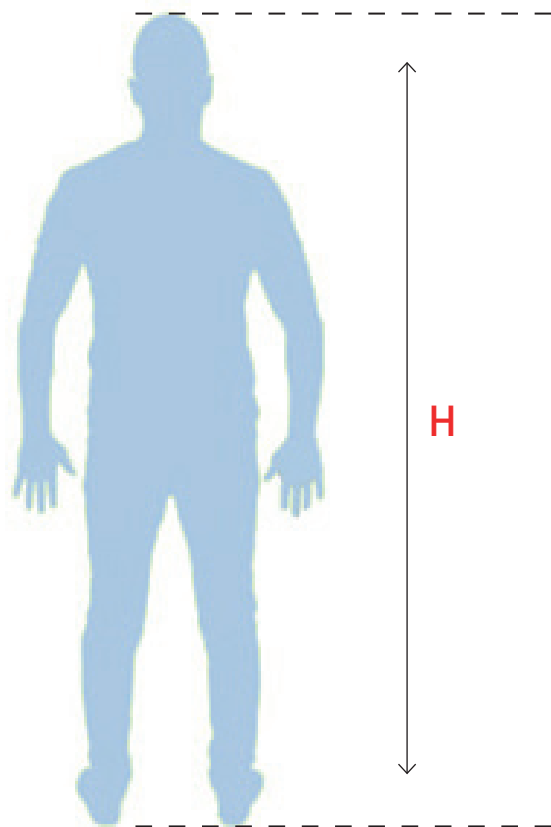


## TROVA LA MISURA PERFETTA

1. Misura la tua altezza dalla testa ai piedi.
2. Moltiplica per il coefficiente (0,56).



(H) Altezza dalla testa ai piedi in cm	Misura bastoncino in cm
205,0	114,8
202,5	113,4
200,0	112,0
197,5	110,6
195,0	109,2
192,5	107,8
190,0	106,4
187,5	105,0
185,0	103,6

(H) Altezza dalla testa ai piedi in cm	Misura bastoncino in cm
185,5	102,2
180,0	100,8
177,5	99,4
175,0	98,0
172,5	96,6
170,0	95,2
167,5	93,8
165,0	92,4
162,5	91,0

(H) Altezza dalla testa ai piedi in cm	Misura bastoncino in cm
160,0	89,6
157,5	88,2
155,0	86,8
152,5	85,4
150,0	74,0
147,5	82,6
145,0	81,2
142,5	79,8
140,0	78,4